

Copenhagen Child Anxiety Project – CCAP

Københavns Universitet

Institut for Psykologi

Universitetets Psykologiske Klinik

Øster Farimagsgade 2A

1352 København K

Tlf.: 35 32 49 00

DELTAGERINFORMATION TIL FORÆLDRE

Copenhagen Child Anxiety Project - CCAP, er et forskningsprojekt vedrørende angsttilstande hos børn og behandling af denne. Indenfor de sidste 15-20 år er der opstået en stigende interesse for at forstå, hvordan og hvorfor angsttilstande opstår hos børn og hvordan man bedst hjælper et barn med angst. Trods dette er der fortsat mange ubesvarede spørgsmål f.eks. hvorfor nogle børn er mere udsatte for at udvikle angstlidelser end andre og hvordan og i hvilken grad forældre kan forebygge, at deres barn udvikler en angsttilstand.

Formålet med CCAP er derfor at tilføre ny viden til feltet med henblik på at øge forståelsen for, hvorfor angst opstår, hvorfor nogle børn ikke får det bedre af traditionel behandling og hvordan vi kan gøre behandlingen for disse børn bedre. Vi har særligt fokus på at identificere elementer i børnenes og forældrenes liv, som har betydning for de børn, der bliver ved med at være ængstelige trods behandling. At kunne identificere disse faktorer vil gøre det muligt for os at målrette og forbedre angstbehandlingen.

Hvorfor er det relevant at forske i angstlidelser hos børn? Angstlidelser rammer 10-17% af alle børn, om end flere piger end drenge bliver angste. Mange af disse børn vil skjule deres vanskeligheder og vil derfor aldrig blive tilbudt behandling. En angstlidelse i barndommen har en negativ effekt på barnets udviklingsmuligheder på længere sigt, idet det angste barn for enhver pris vil søge at undgå situationer, der kan fremkalde angsten. Ofte vil der være tale om en række situationer, som barnet søger at undgå. Barnets hverdag kan således blive fyldt med overdreven opmærksomhed på, hvornår noget angstvækkende kunne ske og hvordan det farlige undgås.. Forældre og søskende påvirkes også, og barnet har et behov for ekstra støtte fra skolepsykolog, lærere og evt. egen læge.

Mennesker med ubehandlede angstlidelser i barndommen har derudover en forøget risiko for at udvikle psykiske vanskeligheder som voksne. Angstlidelsen griber således ikke blot ind i barndommen, men også i voksenlivet. Et menneske med angst risikerer vanskeligheder i sit arbejdsliv og i sit private liv og kan få behov for psykologisk eller psykiatrisk behandling. Der er således både almenmenneskelig og samfundsøkonomisk god grund til at søge at afhjælpe følgevirkningerne af angstlidelser hos børn.

Hvem deltager i projektet? CCAP inkluderer børn i alderen 7 til og med 13 år med angstlidelser (generaliseret angst, abnorm separationsangst, socialangst og specifikke fobier). For at kunne undersøge hvilke faktorer i barnet og barnets nære miljø, der forudsiger om barnets udbytte af behandlingen, deltager både barnet og barnets forældre i undersøgelser og behandling. Projektet er fortløbende og vil inkludere ca. 20 børn og deres forældre pr. år.



Hvad skal man? Barnet og forældrene bedes deltage i forskellige psykologiske undersøgelser, interview og udfylde en lang række spørgeskemaer. Undersøgelserne vil typisk involvere små opgaver, hvor barnet skal kigge på billeder, lave puslespil, fortælle hvad ord betyder etc. Interviewene og spørgeskemaerne vil handle om, hvordan barn og forældre oplever deres hverdag og forholdet mellem dem, og hvordan de tænker og føler.

Nogle børn kan være bekymrede for, om undersøgelserne kan gøre ondt. **DET GØR DE IKKE.** Undersøgelserne før behandling vil strække sig over 2 gange à max. 2 times varighed. Efter endt behandling og igen 6 måneder senere vil barnet og forældrene deltage i samme undersøgelser fordelt på 1 gang á max. 3 timers varighed.

Deltagelse i angstprojekt omfatter:

- En psykologisk undersøgelse, som skal sikre en god beskrivelse af barnets styrker og vanskeligheder. Denne beskrivelse bruges til at finde ud af, hvordan barnets lidelser bedst kan behandles. I nogle tilfælde vil undersøgelsen vise, at barnet ikke kan støttes tilstrækkeligt ved vores eget behandlingstilbud. I disse tilfælde hjælper vi med at henvise til et andet behandlingssystem, hvor barn og forældre bedre kan få hjælp og støtte.
- Hvis vi vurderer, at det er relevant at behandle i CCAP regi, vil barnet og forældrene blive tilbudt et gratis behandlingsforløb på Universitetets Psykologiske Klinik. Af og til kan der være tale om nogle ugers ventetid, før behandlingen kan påbegyndes. Før behandlingsforløbet kan startes, vil vi som nævnt bede familien (barn og forældre) om at deltage i undersøgelser, observationer, interviews og spørgeskemaer.
- Efter endt behandling vil familien blive bedt om igen at deltage i undersøgelser, observationer, interviews og udfylde spørgeskemaer. Dette vil foregå umiddelbart efter endt behandling, og igen efter ca. ½ år. Familierne vil kunne følge med i forskningsresultaterne, der i statistisk og almengjort form lægges ud på vores hjemmeside. Man vil dog ikke kunne se noget om de enkelte personer (hverken børn eller voksne), som deltager i undersøgelsen.
- Behandlingen er gratis, forstået på den måde, at I ”betaler” ved at stille jer til rådighed for undersøgelse og interview før og efter behandlingens ophør. At kunne indsamle anonymiserede forskningsdata hos familierne er vores baggrund for at kunne yde gratis behandling.

Hvorfor skulle I deltage? At kunne indhente erfaringer og viden fra mennesker, der har oplevet at leve med angst, er afgørende for, at vi kan blive bedre til at forebygge og hjælpe andre. Jeres og jeres barns deltagelse i projektet er således med til at sikre, at færre vil skulle gennem samme oplevelser med angsten, som I har haft.

Hvordan foregår behandlingen? Behandlingen består af gruppebehandling over 10 gange. Forud for gruppebehandlingen deltager familien i en indledende individuel samtale, hvor der laves en beskrivelse af familiens oplevelse af vanskelighederne og det aftales hvad der skal arbejdes på. Grupperne til børnene vil vare 2 timer en gang om ugen, hvorimod forældre grupperne kun vil finde sted hver anden uge. Efter endt gruppebehandling vil familien deltage i en afsluttende individuel samtale, hvor forløbet og fremskridtene drøftes, og det planlægges, hvad familien skal fortsætte

med at arbejde på. Hvis der ikke er plads i grupperne, vil familien i stedet modtage individuel behandling i samme format for grupperne, dog vil de enkelte sessioner kun vare 45 minutter. Behandlingen varetages af færdiguddannede terapeuter. Psykologistuderende vil være med som hjælpe-terapeuter i terapiforløbene.

Hvad binder man sig til? Deltagelse i CCAP er frivillig, og man kan når som helst trække sit tilsagn om deltagelse tilbage, uden at dette vil påvirke nuværende eller fremtidige kontakt med Universitetsklinikken. Man kan således til hver en tid i forløbet fortryde deltagelsen i forskningsprojektet, uden at igangværende behandling vil blive afbrudt, eller at det på anden måde vil få betydning for samarbejdet.

Om Universitetets Psykologiske Klinik, Københavns Universitet: Klinikken hører under Ministeriet for Videnskab, Teknik og Udvikling og varetager uddannelse og forskning. Vi har tavshedspligt, og alle oplysninger vi modtager er fortrolige og bliver opbevaret under godkendte sikkerhedsmæssige forhold. Forskningsdata opbevares og gemmes efter gældende lovgivning om person data. (<http://www.datatilsynet.dk/lovgivning/persondataloven/>)

Om medarbejderne i CCAP: Der er 10 medarbejdere i CCAP og 8-10 psykologi studerende. Medarbejderne er fastansatte psykologer ved Københavns Universitet, psykologer i efteruddannelse, en specialpædagog og en socialrådgiver begge med relevant terapeutisk efteruddannelse samt en sekretær. Al behandling varetages af færdiguddannet personale, dog kan studerende indgå som co-terapeuter sammen med en erfaren behandler. Når undersøgelser varetages af studerende, vil disse modtage tæt supervision af færdiguddannede psykologer.

Yderligere oplysninger: Hvis du ønsker at vide mere, er du velkommen til at henvende dig til os. Dette kan du gøre enten til vores sekretær Heidi Riiber på e-mail: heidi.riiber@psy.ku.dk eller til vores visitator på e-mail: inger.poulsen@psy.ku.dk eller pr. telefon på 35 32 49 00. Her vil du kunne blive stillet om til en af medarbejderne i CCAP.

SAMTYKKEERKLÆRING

Jeg/vi bekræfter hermed, at jeg/vi efter at have modtaget ovenstående information såvel mundtligt som skriftligt indvilger i, at oplysninger indhentet i forbindelse med deltagelse i CCAP må anvendes til videnskabelige og statistiske analyser i forskningsregi.

- Desuden giver jeg/vi tilladelse til, at CCAP indhenter og videregiver oplysninger fra og til relevante instanser. Indhentning af og videregivelse af oplysninger til egen læge, PPR eller lign. vil kun ske efter foreudgående aftale med forældrene.
- Jeg/vi giver tilladelse til at undersøgelse og behandling må optages på video. Videoerne vil kun blive anvendt internt i CCAP gruppen. Resultater, der offentliggøres vil være anonymiseret i henhold til persondataloven.
- Jeg/vi giver tilladelse til at vores barn i forbindelse med behandling må færdes i offentligheden.

Alle oplysninger vil blive opbevaret og behandlet efter gældende regler om personoplysning data i persondataloven (Lov nr. 429 af 31/05/2000 om behandling af personoplysninger)

Jeg/vi er informeret om, at det er frivilligt at deltage, og at jeg/vi når som helst kan trække mit/vores tilsagn om deltagelse tilbage, uden at dette vil påvirke igangværende behandling eller fremtidig kontakt med Universitetets Psykologiske klinik.

Dato:.....

Barns navn:.....

Barns cpr.nr.:.....

Forældres/værges navne:.....

.....

Forældres/værges cpr. nr.:.....

e-mail:

Adresse:

.....

Underskrift:.....